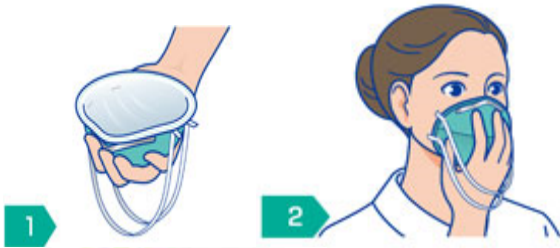


نحوه پوشیدن و در آوردن و اطمینان از عدم نشت در ماسک N95

مراحل پوشیدن ماسک N95



قسمت پشت (خارجی) ماسک را در کف دست قرار داده بصورتی که قسمت بینی در نوک انگشتان شما قرار گیرد و بندهای ماسک بطور آزاد در زیر دست شما آویزان باشد.



ماسک تنفسی را زیر چانه خود قرار دهید بنحویکه قسمت بینی آن به سمت بالا باشد بند بالایی ماسک را با دستی که آزاد است به بالا و پشت سر خود بکشید بند پایینی ماسک را نیز به بالا کشیده و نزدیک گردن و زیر گوش قرار دهید



انگشتان دو دست را روی فلز قسمت بینی قرار دهید. قسمت بینی را روی بینی خود قالب دهید (با استفاده از ۲ انگشت هر یک از دستها) فشار دادن قسمت بینی با استفاده از یک دست منجر به کاهش موثر بودن قالب دهی روی بینی می گردد. قسمت جلوی ماسک مخصوصاً با هر دو دست ببوشانید (مراقب باشید موقعیت ماسک را خراب نکنید)

کنترل نشی مثبت:

بسرعت هوا را بیرون دهید (انجام سریع بازدم) فشار مثبت در داخل ماسک تنفسی برابر با عدم نشت ماسک است اگر نشی وجود داشته باشد موقعیت ماسک را تنظیم کنید و یا بندها را بکشید. نشی را مجدداً کنترل کنید. مراحل را مجدداً تکرار کنید تا زمانیکه ماسک تنفسی بطور مناسب ایمنی ایجاد کند (محکم شود)

کنترل نشی منفی:

بطور عمیق نفس بکشید (دم عمیق) اگر نشی وجود نداشته باشد فشار منفی باعث چسبیدن ماسک به صورت می شود. نشی منجر به از دست دادن فشار منفی در ماسک شده و باعث ورود هوا از طریق منافذ نشی می گردد.

مراحل در آوردن ماسک N95:



واحد کنترل عفونت بیمارستان سوانح سوختگی گناوه