

## جهت پیشگیری از سوختگی اطفال اقدامات زیر را انجام دهید:

کارهای پرخطر(مثل روشن کردن کبریت و فندک و اجاق، قرار دادن دوشاخه برق در داخل پریز و...) را در حضور خردسالان انجام ندهید، به علت کنجکاوی ممکن است حرکت شما را در عدم حضور شما تقلید کنند و به خود آسیب برسانند. همه کبریت ها و فندک ها دور از دسترس اطفال نگهداری شوند. (میبایست در اولین زمان که کودک قابل آموزش باشد به او خطرناک بودن کبریت و فندک را آموزش داد).

هرگز کودکان را بدون اعمال نظارت در کنار آتش یا در حمام رهانکنید.



وسایل پختن غذا(مانند قابلمه و تابه) روی شعله های عقب اجاق گاز قرار داده شوند، به صورتی که دستگیره آنها به سمت عقب و از دسترس کودکان دور باشد.



اتوی داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید. بهتر است همگام اتو کردن از میز بلند استفاده کنید و سپس از اتمام استفاده اتو راتا زمان سرد شدن دور از دسترس کودکان قرار دهید.



مواد شیمیایی را از ظرف اصلی و استاندارد خودشان خارج نکنید و آنها را در ظروف و مواد نامناسب و بدون برچسب قرار ندهید.

نفت، بنزین و مواد شیمیایی را در دسترس دیگران و خصوصاً کودکان قرار ندهید.

از قرار دادن منقل، قلیان، زغال سنگ در دسترس اطفال جدا خودداری نمائید.

قبل از شستشوی کودکان ابتدا آب سرد را باز کرده و سپس شیر آب گرم را باز نمایید و پس از اطمینان از ولرم و مناسب بودن درجه حرارت آب، اقدام به شستشوی کودک نمائید.

درجه حرارت آب گرمکن منزل می بایست حداکثر ۴۸ درجه سانتیگراد باشد، بیش از این ممکن است موجب سوختگی در کودکان، افراد مسن و افرادی که توان مراقبت از خود را ندارند بشود.





## بیمارستان سوانح و سوختگی گناره

### پیشگیری از سوختگی در اطفال



#### نکته:

انجام کارهای پرخطر را به کودکان به هیچ وجه واگذار نکنید (روشن کردن آتش، استفاده از مواد شیمیایی و...) انجام این گونه کارها نه تنها دلایل بر رشد و بلوغ آنها نیست بلکه ممکن است سلامت آنها را به خطر بیندازد.

تهیه کننده	ساره امیری
تایید کننده علمی	اقای دکتر ویسی زاده متخصص بیماریهای عفونی (تب دارو و آگیر) و داخلی
کد پمفلت	BH.E.p.B.ch21
منابع	برونر ۲۰۱۸ کتاب سوختگی دکتر مهدی ایاز

وسایل برقی جهت تهیه غذا یا چای ساز را روی کابینت سیم پشت آنها را پشت وسیله جمع کنید تا کودک با کشیدن سیم سبب واژگونیه وسیله و محتویات آن بروی خود نگردهد.

هنگام پخت و پزکنار اجاق گاز، آماده کردن چای و... کودک خود را بغل نکنید.

هیچ گاه کودکان خود را در کنار بخاری ن خوابانید (امکان افتادن بخاری هی سبک و متحرک و یا ظروف روی آن بر روی کودکان وجود دارد)

