



- مایعات مشتعل شونده (اسپری حشره کش و...) را داخل آتش نریزید.
- از معاینات مشتعل شونده برای روشن کردن آتش استفاده نکنید.
- حرارت آبگرمکن را بیشتر از ۴۸/۹ درجه سانتیگراد (۱۲۰ درجه فارنهایت) تنظیم نکنید.

یک کپسول آتش نشانی در منزل داشته باشید. نصب کپسول آتش نشانی در منزل و محیط کار و خودرو و تست مرتب دوره ای آن توسط کارشناس مربوطه.



- سوختگی با اجسام داغ نظیر آگزوز خودرو و خصوصاً موتور سیکلت عمیق هستند، در مواقعی که افراد از وسایل مذکور استفاده می کنند (خصوصاً افرادی که در ترک موتور می نشینند) می بایست مراقب تماس پاها (خصوصاً ساق و مچ پا) با آگزوز موتور باشند.
- در هنگام خستگی و خواب آلودگی هرگز سیگار نکشید (ممکن است در اثر خواب رفتن فرد، سوختگی و آتش سوزی رخ دهد).
- قبل از استفاده از لوازم گازسوز، الکتریکی، مواد شیمیایی و... حتماً دستور صحیح استفاده از آنها و نکات ایمنی مربوطه را از فروشنده یا کارشناس نصب کننده پرسید و دستورالعمل استفاده از آنها را حتماً به دقت مطالعه نمایید.



نصب کپسول آتش نشانی

- موقع آشپزی مواظب گیر کردن گوشه ی لباس به اجاق خوراک پزی باشید و به طرز استفاده از آن آشنا باشید.
- از قرار دادن سیم های برق در زیر فرش یا قالیچه خودداری کنید.

جهت پیشگیری از سوختگی نکات ذیل را رعایت کنید:

- افراد با سابقه تشنج را نباید تنها گذاشت و می بایست آنان را از انجام کارهای پرخطر و تماس با اشیاء داغ و آتش اکیداً منع کرد.
- اعتیاد به مواد مخدر و کاهش هوشیاری بعد از آن موجب آتش سوزی و سوختگی هایی می شود که معمولاً بسیار عمیق و درجه ۳ و ۴ هستند.
- از بنزین و تینر و گاز برای کارهای غیر معمول و در فضای بسته استفاده نکنید.
- درمان بیماریهای روحی - روانی، تشنج و افسردگی را جدی بگیرید و بطور مرتب بیمار را تحت مراقبت پزشک قرار دهید و بدون اطلاع و نظر پزشک نسبت به قطع دارو اقدام نکنید.
- با آتش بازی نکنید و از آن به عنوان وسیله ای برای شوخی استفاده نکنید و دیگران را هم از انجام آن نهی کنید.
- از کپسول گاز برای باز کردن مجاری فاضلاب بسته شده استفاده نکنید، سبب انفجار می شود.
- درب رادیاتور خودرو را هنگامی که خودرو روشن است و یا آب رادیاتور داغ است باز نکنید، بخار آب داغ با فشار به صورت و دستان شما پاشیده خواهد شد که سوختگی ای شدیدتر از آب جوش ایجاد می کند.



بیمارستان سوانح و سوختگی گناوه

پیشگیری از سوختگی



(بمخاطر داشته باشید که حتی اگر پیمه ها کیه هزینه های
درمانی ناشی از سوختگی را پرداخت نمایند، رنج و درد
ناشی از بیماری، اتلاف وقت، نازیبایی های احتمالی
و... بیچ وقت قابل جبران نیستند)

تهیه کننده	ساره امیری
تایید کننده علمی	آقای دکتر ویسی زاده متخصص بیماریهای عفونی (تب) دارو و آگیر) و داخلی
کد پمفلت	BH.P.E.p.o.B-43
منابع	کتاب سوختگی دکتر مهدی ایاز

پیشگیری از سوختگی در محیط کار

- کارگران ساختمانی که در ارتفاع کار می کنند می بایست مراقبت باشند که کابل برق فشار قوی ممکن است در فاصله نزدیکی از محل کارشان عبور کرده باشد. در این موارد ممکن است هنگام جابجا کردن میله های فلزی، با این کابلها تماس صورت گیرد. و موجب برق گرفتگی با ولتاژ بالا شود.
- شعار اول ایمنی و بعد کار را قبل از انجام کار مدنظر داشته باشید.
- به هیچ وجه با لوازم و وسایل که با آنها آشنایی کافی ندارید کار نکنید.
- در هنگام کار در ارتفاع بالا مراقب کابلهای برق فشار قوی باشید.

